

REFLUX GASTRIQUE, BRÛLURES D'ESTOMAC,
REMONTÉES ACIDES

LES ALIMENTS À ÉVITER

Reflux gastro-oesophagien.com



**GRAISSES
SATURÉES**



CHOCOLAT



**TOMATE
OIGNON**



SEL



**ÉPICES
PIQUANTES**



MENTHE



AGRUMES



**VINAIGRE
CORNICHONS**

**REFLUX GASTRIQUE, BRÛLURES D'ESTOMAC,
REMONTÉES ACIDES**

LES BOISSONS À ÉVITER

Reflux gastro-oesophagien.com



**BOISSONS
ALCOOLISÉES**



**BOISSONS
GAZEUSES**



CAFÉ - THÉ



LAIT